**TALLER DE ESCRITURA TERAPÉUTICA**

**IMPARTE:** Eunice Mier

**OBJETIVO:**

Descubrir que la Escritura Terapéutica es una poderosa herramienta para canalizar emociones, pensamientos y bloqueos. Aprenderemos a conectar con nuestra escritura mediante la lectura de obras literarias que nos harán de espejo para proyectar nuestras propias experiencias en el papel.

Este curso está dirigido a todas las personas que quieran profundizar en la literatura y en su propia escritura, a partir de los siguientes cinco temas:

**TEMARIO (5 SESIONES DE DOS HORAS CADA UNA)**

**1. LA INICIACIÓN**

Esclavitud y encarcelamiento

Liberación de la mujer salvaje

Escribirlo todo -limitless-

**2. MUJER ESQUELETO**

Estereotipos. Exigencias

El enemigo de las mujeres: la báscula

Emociones y enfermedad

**3. ALMAS ¿GEMELAS?**

Eso llamado amor. Placer y dolor

Infidelidad. Insatisfacción

Sexualidad. Erotismo y sensualidad

**4. VIDA Y ESPÍRITU**

Pérdidas.

Alma racional

Oración y redención

**5. REGRESO A MÍ MISMA**

Deseos y necesidades

Vida creativa

Regreso a mí misma

**BREVE SEMBLANZA DE LA AUTORA**

Estudió creación literaria y guionismo en la SOGEM y la carrera de Literatura en la Escuela Superior de Artes TAI en Madrid. Ha sido colaboradora en los periódicos *El Excélsior, El Economista y La Jornada*; y para las revistas *Travesías, Fahrenheit, Los Suicidas, El Perro*, entre otros. Es creadora de diversos talleres de escritura creativa y terapéutica impartidos en diversas instituciones culturales de México y España.

Autora de diversas antologías de cuento, poesía y ensayo; y de la novela *Intacto, historia de un hombre que nunca estuvo en su piel,* Edit. Porrúa, 2011.